



- **La prima cosa da sapere sono le condizioni dell'edificio dove si vive o si lavora.** È bene sapere se il palazzo dove si lavora o la scuola che si frequenta hanno un piano di emergenza. Così come è importante sapere dove si trovano e come si chiudono i rubinetti del gas, dell'acqua e gli interruttori della luce. Tali dispositivi infatti potrebbero venir danneggiati da una scossa e causare esplosioni, cortocircuiti o allagamenti. Si consiglia poi di evitare di tenere oggetti molto pesanti o ingombranti sopra gli scaffali o le mensole, perché una scossa potrebbe farli cadere pericolosamente addosso alle persone. Per lo stesso motivo è bene che gli arredi più pesanti vengano fissati al muro. In casa va sempre tenuta una cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed è importante assicurarsi che ogni componente della famiglia sappia dove si trovano.

- **Durante una scossa di terremoto**, se ci si trova in un luogo chiuso, è consigliato andare a cercare riparo nel vano di una porta che si trovi nel muro portante - quello più grosso - oppure sotto a una trave, perché si tratta dei punti più resistenti ad un eventuale crollo. Per evitare di essere colpiti da oggetti che possono cadere è utile ripararsi sotto a un tavolo, mentre è sconsigliato stare vicino a mobili, specie se pieni di oggetti. Evitare di prendere l'ascensore, che potrebbe bloccarsi, ma anche di precipitarsi per scendere le scale, perché spesso sono la parte più debole di un palazzo. Esci con prudenza solo quando la scossa è terminata. Se invece ci si trova in viaggio, è consigliato non fermarsi sotto ad un ponte o nei pressi di terreni franosi. Se ci si trova all'aperto è bene tenersi lontano da costruzioni o linee elettriche, così come dalla riva del mare o dei laghi.

- Soprattutto a ridosso della scossa è consigliato di non prendere d'assalto i telefoni, se non per urgenze, e di non usare le automobili. Questo per evitare di intasare le comunicazioni o di creare traffico sulle strade.

Dopo il terremoto è bene anche assicurarsi dello stato di salute delle persone che si hanno intorno, cercando di non muovere persone gravemente ferite prima dell'arrivo dei soccorsi. Se si esce da luoghi chiusi è consigliato farlo con le scarpe, perché fuori potrebbero esserci calcinati o vetri rotti. Cerca di portare con te i farmaci salvavita e raggiungere uno spazio aperto lontano da edifici pericolanti.

Si rende disponibile un [piccolo vademecum](#) con alcune regole essenziali da ricordare in caso di terremoto.

- [Eventi sismici in tempo reale](#)

- [Rischio sismico](#)
[](#)

Il tempo misurato negli eventi sismici

Il tempo coordinato universale, conosciuto anche come tempo civile e abbreviato con l'acronimo **UTC** (Coordinated Universal Time) è il fuso orario di riferimento da cui sono calcolati tutti gli altri fusi orari del mondo. Esso è derivato dal tempo medio di Greenwich (Greenwich Mean Time, GMT), con il quale coincide a meno di approssimazioni infinitesimali, **e perciò talvolta è ancora chiamato GMT.**

GMT (Greenwich Mean Time, "Tempo medio di Greenwich" o anche Greenwich Meridian Time, "Tempo del meridiano di Greenwich") è la sigla che identifica il fuso orario di riferimento della Terra. Il nome fa riferimento alla città di Greenwich, un sobborgo di Londra, dove ha origine, per convenzione internazionale, il meridiano fondamentale (detto anche meridiano di Greenwich) avente longitudine pari a 0°. Tutti gli altri fusi orari del pianeta sono definiti relativamente al tempo GMT, con un numero intero positivo o negativo a seconda che il fuso orario sia in anticipo o in ritardo rispetto all'orario GMT.

Esempi:

Londra GMT+0, Londra GMT+1 (orario legale estivo), Roma GMT+1, Roma (orario legale estivo) GMT+2, New York GMT-5

Terremoto

Lunedì 11 Giugno 2012 11:42 - Ultimo aggiornamento Martedì 12 Giugno 2012 07:26

La scossa delle ore 05.21.01 UTC del 12/06/2012 (zona: Pianura Padana Lombarda)
corrisponde alle ore 07.21.01 GMT+2